



Заведующий
ГБДОУ 52
/Рудина Т.Т./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	3,03	16,21	96,11	4,41
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,26	8,01	25,58	200,11	0,52
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,58	7,75	21,21	168,82	0,00
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,18	11,27	76,51	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,07	0,00	6,59	26,61	0,01
Итого			410	10,33	13,22	53,06	372,73	5,40
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	20,99	95,93	9,99
Итого			100	1,50	0,50	20,99	95,93	9,99
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	6,42	8,07	109,86	5,50
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,74	0,60	0,45	69,84	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,19	21,37	145,29	10,36
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,87	25,01	1,12
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
Итого			763	27,65	13,28	62,61	486,24	21,07
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,07	0,00	6,59	26,61	0,01
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	4,94	3,50	30,06	171,66	5,61
Итого			255	5,84	3,68	48,24	249,06	9,21
Ужин								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15,89	13,82	14,24	248,70	20,24
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,44	1,14	1,90	22,98	0,01
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,10	0,05	11,01	42,88	0,19
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			465	20,67	16,14	55,29	454,35	20,44
Всего				65,99	46,82	240,19	1 658,31	66,11