

Заведующий
ГБДОУ 52
Рудина Т.Т./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 14 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,95	16,26	95,60	4,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,32	20,40	167,80	0,41
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	11,04	75,33	0,47
Итого			365	9,02	12,45	47,70	338,73	5,28
II Завтрак								
	ТК№00 6	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,02	96,09	10,01
Итого			100	1,50	0,50	21,02	96,09	10,01
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	6,00	8,49	107,54	5,38
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,96	0,53	0,36	61,67	0,50
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,34	0,76	1,53	16,47	0,01
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,04	17,08	115,08	8,30
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,03	0,00	4,95	20,53	0,58
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			605	23,50	11,94	47,16	396,38	16,77
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,15	0,30	24,15	100,50	600,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	55	4,33	5,92	18,28	143,96	5,46
Итого			205	4,48	6,22	42,43	244,46	605,46
Ужин								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,19	14,06	13,11	239,31	18,19
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,11	9,41	39,63	0,72
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			400	17,12	14,83	40,83	369,23	18,91
Всего				55,62	45,94	199,14	1 444,89	656,43

Медицинская сестра

Яковлева Е.М.