

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол  
от «09» января 2024г. № 3

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детский сад № 52  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
от «09» января 2024г. № 01-ОД

**Режим дня 2023-2024 учебный год  
холодный период года  
(при плохой погоде)  
1-я младшая группа (ранний возраст) «СОЛНЫШКО»**

Режим	1-я младшая группа		
<b>1-Я ПОЛОВИНА ДНЯ</b>			
	Понедельник	Вторник-четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия с воспитателем, с инструктором по ФК, музыкальным руководителем	<b>8.50-9.00 / 9.05-9.15</b> 16.00-16.10 / 16.20-16.30	<b>8.50-9.00 / 9.05-9.15</b> 16.00-16.10 / 16.20-16.30	<b>8.50-9.00 / 9.05-9.15</b> 16.00-16.10 / 16.20-16.30
Самостоятельная деятельность детей	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>2-Я ПОЛОВИНА ДНЯ</b>			
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, гимнастика, подготовка к полднику	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, досуг, образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми Уход детей домой.	19.00-20.45	19.00-20.30	X
Подготовка ко второму ужину, 2-ой ужин Уход детей домой.	20.45-21.00	X	X

\*\*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать