

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол  
от «09» января 2024г. № 3

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детский сад № 52  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
от «09» января 2024г. № 01-ОД

**Режим дня 2023-2024 учебный год  
холодный период года  
(при плохой погоде)  
подготовительная группа «РАДУГА»**

Режим	Подготовительная группа		
<b>1-Я ПОЛОВИНА ДНЯ</b>			
	Понедельник	Вторник-четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия с воспитателем, с инструктором по ФК, музыкальным руководителем	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 11.15-11.45 (y)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 11.15-11.45 (y)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 11.15-11.45 (y)
Самостоятельная деятельность детей			
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	10.55-12.10	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>2-Я ПОЛОВИНА ДНЯ</b>			
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, досуг, образовательная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми Уход детей домой.	19.00-20.45	19.00-20.30	X
Подготовка ко второму ужину, 2-ой ужин Уход детей домой.	20.45-21.00	X	X

\*\*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать