

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол
от «28» августа 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ детский сад № 52
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
от «28» августа 2025г. № 49-ОД

Сводная таблица режима дня на тёплый период года

Режим	Первая младшая группа 1	Средняя группа 1	Старшая группа 1	Подготовительная группа 1
1-Я ПОЛОВИНА ДНЯ				
Подъём, утренний туалет, гимнастика после сна	X	X	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренний прием на улице, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	6.30-8.15	6.30-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30
Возращение с прогулки. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей с воспитателем, с инструктором по ФК, музыкальным руководителем, (на прогулке): по художественно-эстетическому развитию, физическому воспитанию, наблюдения, самостоятельные игры, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения, подвижная игра, индивидуальная работа оздоровительные мероприятия.	9.00-9.50	9.00-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Возращение с прогулки. Гигиенические процедуры	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.30-12.00	10.30-12.05	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.30-11.50	12.00-12.15	12.05-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
2-Я ПОЛОВИНА ДНЯ				
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, гимнастика	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, досуг	16.30-18.15	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой. (пт)	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми Уход детей домой.(вт-чт)	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко второму ужину, 2-ой ужин Уход детей домой.(пн)	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	X	X	21.00-7.00	21.00-7.00

В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.