

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол
от «28» августа 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ детский сад № 52
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
от «28» августа 2025г. № 49-ОД

Сводная таблица режима дня на холодный период года

Режим	Первая младшая группа 1	Средняя группа 1	Старшая группа 1	Подготовительная группа 1
1-я ПОЛОВИНА ДНЯ				
Подъем, утренний туалет, гимнастика после сна	X	X	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренний прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	6.30-8.00	6.30-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность с воспитателем, с инструктором по ФК, музыкальным руководителем, оздоровительные мероприятия.	8.50-9.00/ 9.10-9.20 16.00-16.10 /16.20-16.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45 11.15-11.40 (y) 15.50-16.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 11.15-11.45 (y)
Самостоятельная деятельность детей	9.15-10.00	9.50-10.10		
Второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.15	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.20-12.00	10.45-12.05	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.30-11.50	12.00-12.15	12.05-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
2-я ПОЛОВИНА ДНЯ				
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, гимнастика	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, досуг	16.00-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой. (пт)	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми Уход детей домой. (вт-чт)	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко второму ужину, 2-ой ужин Уход детей домой. (пн)	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	X	X	21.00-7.00	21.00-7.00

* С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам в групповом помещении или в физкультурно-музыкальном зале (10 мин. по 8-12 детей).