

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол
от «28» августа 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детский сад № 52
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
от «28» августа 2025г. № 49 -ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 52
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 52), с учетом кадрового, материально-технического и учебно-методического оснащения.

Учебный план составлен в соответствии нормативно-правовыми документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Законом Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» № 467-83 от 26.06.2013 г;

Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федерального образовательной программы дошкольного образования»;

Уставом ГБДОУ детский сад № 52.

Образовательной программой ГБДОУ детский сад № 52.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Основная цель учебного плана - регламентировать образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

ГБДОУ детский сад № 52 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет:

первая младшая группа 1 (группа раннего возраста «Солнышко»): 13-14 часов

средняя группа 1 «Радуга»: 13-14 часов

старшая группа 1 «Карамельки»: 24 часа

подготовительная группа 1 «Семицветики»: 24 часа

В 2025-2026 году функционирует 4 группы:

- первая младшая группа 1 (раннего возраста): 1 год 6 мес. - 3 года
- средняя группа 1: 3-5 лет;
- старшая группа 1: 5 - 6 лет
- подготовительная группа 1: 6-7 лет;

Структура учебного плана:

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ детский сад № 52, запросы родителей (законных представителей), индивидуальные особенности воспитанников.

Содержание образовательного процесса включает в себя совокупность образовательных областей, которые состоят из структурных единиц:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, формирования основ гражданственности и патриотизма; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасного поведения.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: сенсорные эталоны и познавательные действия; формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие»: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, художественная литература, подготовка детей к обучению детей грамоте (с 4 до 7 лет).

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивная деятельность; музыкальная деятельность, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: совершенствование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств; обогащение двигательного опыта детей разнообразными физическими упражнениями, поддержка детской инициативы. расширение и закрепление представления о здоровье и здоровом образ жизни; формирование элементарных представлений о разных формах активного отдыха.

Образовательный процесс в ГБДОУ детский сад № 52 осуществляется в четырех формах, где используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы

В дошкольном возрасте в совместной деятельности преобладает ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, в том числе, дежурства (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка. Оздоровительная работа (по плану оздоровительной работы в ГБДОУ детский сад № 52);

Педагогами создается развивающая предметно-пространственная среда, способствующая развитию разных видов деятельности детей, в том числе, развитию навыков общения, самообслуживания, самостоятельной игры, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкальной, конструктивной деятельности.

Образовательная деятельность

Образовательная деятельность				
Группа/возраст	Максимально допустимый объём недельной нагрузки занятий	Продолжительность занятий	Максимально допустимое время в течение дня	В тёплый период года
Первая младшая группа 1 (1,6-3 года)	1 ч. 40 мин.	не более 10 минут	20 мин.	образовательная деятельность проводится на участке во время прогулки
средняя группа 1 (3-5 лет)	3 ч. 20 мин.	не более 20 минут	40 мин	
старшая группа 1 (5-6 лет)	6 ч. 15 мин.	не более 25 минут	50 мин или 75 мин при 1 занятии после дневного сна	
подготовительная группа 1 (6-7 лет)	7 ч. 30 мин.	не более 30 минут	90 мин	

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется и во второй половине дня при организации 1 занятия после дневного сна.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки, динамические перемены. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятия) - не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия. Образовательную деятельность с детьми проводят воспитатели и специалисты: музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

Суммарный объём двигательной активности, не менее 1,0 ч/день.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей проводятся каникулы.

Педагогам предоставляется право объединять содержание различных видов занятий, варьировать место занятий в педагогическом процессе в зависимости от образовательных целей и задач.

Учебный план по освоению образовательной программы дошкольного образования					
Образовательная область	Вид занятий	Первая младшая группа 1	Средняя группа 1	Старшая группа 1	Подготовительная группа 1
		1,6-3 года	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		неделя	неделя	неделя	неделя
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3
	Формирование начальных представлений о ЗОЖ	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
Социально коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание Ребенок в семье, патриотическое воспитание Самообслуживание Самостоятельность Трудовое воспитание Формирование основ безопасности	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
Познавательное развитие	ФМП	0,5	1	1	2
	Развитие познавательно исследовательской деятельности/ когнитивных способностей, социальных ценностей	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи, Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	2
	Приобщение к художественной литературе	1	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
Художественно эстетическое развитие	Приобщение к искусству	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка , Аппликация	1	1	1	1
	Конструктивно модельная деятельность	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
	Театрализованные игры	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
	Программа «Первые шаги» Г.Т.Алифанова, пособие «Петербурговедение для малышей» от 3 до 7 лет	в режиме дня	0,5	1	1
	Итого:	10	10	12	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство		в виде трудовых поручений	в виде трудовых поручений	в виде трудовых поручений	в виде трудовых поручений
Трудовые поручения		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра, общение		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития 1-я половина дня		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке		ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня		ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно

Режим двигательной активности детей на 2025-2026 учебный год					
№	Формы работы	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам			
		Первая младшая группа 1	Средняя группа 1	Старшая группа 1	Подготовительная группа 1
		1,6-3 года	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	<u>Физкультурно-оздоровительная работа</u>				
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2	Динамические перемены и физкультурные паузы между занятиями	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.
1.3	Физкультминутки	Ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятий) 3-5 мин.			
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на улице	Ежедневно 2 раза утром / вечером 5-10 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 15-20 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 20-25 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 25-30 мин.
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно 2 раза утром / вечером 10-5 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 15-10 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 15-10 мин.	Ежедневно 2 раза утром / вечером 20-15 мин.
1.6	Прогулки-походы, пешие-экскурсии	2 раза в месяц (по территории д/с) 20 мин.	2 раза в месяц 20-30 мин.	2 –3 раза в месяц 40 - 50 мин.	2-3 раза в месяц 60-90 мин.
1.7	Гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами	Ежедневно 2-3 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.
2.	<u>Образовательная деятельность:</u>	3 раза в неделю 10 мин.	3 раза в неделю 20 мин.	3 раза в неделю 25 мин.	3 раза в неделю 30 мин.
2.1	Физкультурные занятия				
2.2	Музыкальные занятия	2 раза в неделю 10 мин.	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 25 мин.	2 раза в неделю 30 мин.
3.	<u>Физкультурно-массовая работа</u>	1 раз в квартал			
3.1	Дни здоровья				
3.2	Физкультурно-спортивные праздники	-	1-2 раза в год до 55 мин	2 раза в год до 75 мин.	2 раза в год до 90 мин.
3.3	Физкультурный досуг	-	1-2 раза в месяц 25 мин	1-2 раза в месяц 35 мин	1-2 раза в месяц 45 мин
3.4	Музыкальный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
4	<u>Самостоятельная двигательная деятельность</u> (в группе и на прогулках)	Ежедневно Характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под наблюдением воспитателя.			
5.	Передвижение по коридорам в течение дня	Ежедневно (на прогулку) 5-7 минут			
Двигательная активность детей в день (в мин.) Без учета праздников, спартакиад, дней здоровья		126-169 мин.	185-207 мин.	202-260 мин.	269-310 мин.

Расписание образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Группа/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего занятий в неделю
Первая младшая группа 1 (ранний возраст)	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура (в группе) 16.00-16.10 / 16.20-16.30 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	8.50-9.00/9.10-9.20 Музыка (в группе) 16.00-16.10 / 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (рисование)	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура 16.00-16.10 / 16.20-16.30 Речевое развитие (развитие речи)	8.50-9.00/9.10-9.20 Музыка (в группе) 16.00-16.10 / 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация)	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура (в группе) 16.00-16.10 / 16.20-16.30 Речевое развитие (развитие речи)	10 занятий по 10 минут перерыв между занятиями 10 минут
Средняя группа 1	9.00-9.20 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром/ Петербурговедение) 9.30 - 9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 9.30 - 9.50 Музыка	9.00-9.20 Познавательное развитие (ФМП) 9.30 - 9.50 Физическая культура (ул.)	9.00-9.20 Художественно- эстетическое развитие (аппликация /лепка) 9.30 - 9.50 Музыка	9.00-9.20 Речевое развитие (развитие речи) 9.30 - 9.50 Физическая культура	10 занятий по 20 минут перерыв между занятиями 10 минут
Старшая группа 1	9.00-9.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 10.20-10.45 Физическая культура	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФМП) 9.35-10.00 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 15.50-16.15 Музыка	9.00-9.25 Художественно- эстетическое развитие (аппликация /лепка) 11.15-11.40 Физическая культура (ул.)	9.00-9.25 Речевое развитие (развитие речи) 15.50-16.15 Музыка	9.00-9.25 Познавательное развитие (Петербурговедение) 9.35-10.00 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 15.50-16.15 Физическая культура	12 занятий по 25 минут перерыв между занятиями 10 минут
Подготовительная группа 1	9.00-9.30 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 11.15-11.45 Физическая культура(ул.)	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФМП) 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (аппликация /лепка) 10.25-10.55 Музыка	9.00-9.30 Речевое развитие (Подготовка к грамоте) 10.25-10.55 Физическая культура	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФМП) 9.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (рисование) 10.25-10.55 Музыка	9.00-9.30 Познавательное развитие (Петербурговедение) 9.40-10.10 Речевое развитие (развитие речи) 10.25-10.55 Физическая культура	14 занятий по 30 минут перерыв между занятиями 10 минут

Социально-коммуникативное развитие: создание оптимальных условий для обеспечения творческой самореализации и индивидуализации детей в игровой форме.

Педагоги вправе варьировать и интегрировать образовательную деятельность в соответствии с интересами воспитанников

**Расписание занятий в музыкально-спортивном зале специалистов
на 2025-2026 учебный год**

Группа/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа 1 (ранний возраст)	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура	8.50-9.00/9.10-9.20 Музыка	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура 16.00-16.10 Музыкальный досуг (1 р. в месяц, 4-я неделя)	8.50-9.00/9.10-9.20 Музыка	8.50-9.00/9.10-9.20 Физическая культура
Средняя группа 1	9.30 - 9.50 Физическая культура 15.50-16.10 Музыкальный досуг (1 р. в месяц, 1-я неделя)	9.30 - 9.50 Музыка 16.25-16.45 Физкультурный досуг (1 р. в месяц, 2-я неделя)	9.30 - 9.50 Физическая культура(ул.)	9.30 - 9.50 Музыка	9.30 - 9.50 Физическая культура
Старшая группа 1	10.20-10.45 Физическая культура	15.50-16.15 Музыка	11.15-11.40 Физическая культура(ул.) 15.50-16.15 Музыкальный досуг (1 р. в месяц, 3-я неделя)	15.50-16.15 Музыка 16.25-16.50 Физкультурный досуг (1 р. в месяц, 1-я неделя)	15.50-16.15 Физическая культура
Подготовительная группа 1	11.15-11.45 Физическая культура(ул.) 15.50-16.20 Музыкальный досуг (1 р. в месяц, 2-я неделя)	10.25-10.55 Музыка 16.25-16.45 Физкультурный досуг (1 р. в месяц, 3-я неделя)	10.25-10.55 Физическая культура	10.25-10.55 Музыка	10.25-10.55 Физическая культура