

ПРИНЯТО
Общим собранием
Протокол
от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ детский сад № 52
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
от «28» августа 2025 г. № 49-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 52

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад №52) разработан в соответствии с:

ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3 Федерального закона РФ от 23.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования»;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования

к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2 с изменениями и дополнениями;

Образовательной программой дошкольного образования;

Устав.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся, ГБДОУ детский сад № 52.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования

2.1. ГБДОУ детский сад № 52 работает по 5 - ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы 24 часа (круглосуточно) с понедельника 7.00 - до пятницы 19:00.

2.3. Выходные дни устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации и правовыми актами Санкт-Петербурга.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки

3.1. Организация режима образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарных правил и норма, в соответствии с режимом дня и расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего ГБДОУ детский сад № 52 на текущий учебный год;

3.2. Начало занятий, не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00, при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ до 19.30. Перерыв между последним занятием и началом занятий по дополнительным общеобразовательных общеразвивающих программ не менее 20 мин.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки для детей от 1,6 до 3-х лет - 10 минут, от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки дня первой младшей группы 1 (ранний возраст) – 20 минут, в второй младшей группы 1 – 30 минут в средней группе 1 - 40 минут, старшей группе 1 – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, подготовительной группе 1 - 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательных занятий - не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня в старшей группе.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая.

С 01 июня по 31 августа в период реализации летней оздоровительной кампании (далее ЛОК) устанавливается учредителем учреждения. ЛОК реализуется на основе дополнительного Календарного графика и Плана мероприятий. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, работа ведется по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.

3.7 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, с детьми в первой младшей группе 1 (ранний возраст) 1,6-3 года занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении и (или) в музыкально-спортивном зале. С детьми с 3-х лет до достижения ребенком возраста 8 лет в теплый период с мая по октябрь 1 физкультурное занятие проводится на улице, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей 5 лет до достижения ребенком возраста 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: первая младшая группа 1 (ранний возраст) 10 мин. во второй младшей группе 1 - 15 мин., в средней группе 1 - 20 мин., в старшей группе 1 - 25 мин., в подготовительной группе 1 - 30 мин.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры.

Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках имеющие дефекты не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре в музыкально-спортивном зале. В теплый период года образовательная деятельность может проводиться на территории участка детского сада.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день.

3.10. Педагоги вправе варьировать и интегрировать образовательную деятельность в соответствии с интересами воспитанников.

4. Режим прогулки

4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. Прогулка не проводится при плохой погоде (ливень, град, температура воздуха ниже минус 20 С при ветре более 15 м в с.).

4.4. Во время прогулки для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице с воспитанниками проводятся организованные подвижные игры, физические упражнения. Наблюдения, экскурсии.

4.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом заведующего ГБДОУ детский сад № 52 и действует до принятия нового.