

ПРИНЯТО  
Общим собранием  
Протокол  
от «22» июля 2024г. № 8

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБДОУ детский сад  
№ 52 Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
от «22» июля 2024г. № 46-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детский сад № 52

**1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятий обучающихся физической культурой в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 52) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования

к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;

Уставом;

Образовательной программой дошкольного образования (далее - Программа);

Инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

12. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детский сад № 52.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе Программы.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу после его утверждения приказом заведующего ГБДОУ детский сад № 52 и действует до принятия нового.

## **2. Цель задачи физкультурно-оздоровительной работы**

Цель физкультурно-оздоровительной работы - формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, обеспечивающей физическое, психическое, социальное здоровье ребенка в ГБДОУ детский сад № 52.

Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детский сад № 52:

создание условий для физического развития и оздоровления обучающихся;

формирование у обучающихся осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью;

профилактика проблем здоровья обучающихся через реализацию здоровьесберегающих технологий;

осуществление закаливающих процедур;

создание условий для самореализации обучающихся;

Сотрудничество, осуществление преемственности с семьями обучающихся, медицинскими учреждениями по вопросам физического развития и оздоровления обучающихся.

Требования к внешнему виду обучающихся посещающих занятия по физическому развитию в помещении ГБДОУ детский сад № 52 должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **3. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности**

Необходимые условия для занятий обучающихся физической культурой: двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года;

Использование различных форм двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие;

Для реализации двигательной деятельности используются оборудование и инвентарь музыкально-физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом воспитанников;

Образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации Программы:

Осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, с детьми в 1 младшей группе (ранний возраст) 1,6 -3 года занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении и (или) в музыкально-спортивном зале.

С детьми с 3 -7 лет в теплый период с мая по октябрь 1 физкультурное занятие проводится на улице, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Моторная плотность занятия по физической культуре не менее 70% во всех возрастных группах.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: 1- я младшая группа (ранний возраст) 10 мин. в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры.

Создание и использование физкультурных центров в развивающей предметно-пространственной среде каждой группы.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание прохладной водой, различные виды гимнастик.

При организации закаливания должны быть реализованы основные принципы: постепенность, систематичность, комплексность, учет индивидуальных особенностей ребенка.

#### **4. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы:

все сотрудники ГБДОУ детский сад № 52 несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности и охраны труда;

медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.