

Михайлова Е. В., воспитатель ГБДОУ №52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Мастер-класс для родителей воспитанников группы раннего возраста «Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», 2017

**Мастер-класс
для родителей воспитанников
группы раннего возраста
«Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна»**

Воспитатель: Михайлова Е. В.

Цель: знакомство родителей с приемами и упражнениями, направленными на развитие мелкой моторики с использования сухого бассейна.

Задачи:

- показать различные виды упражнений для развития мелкой моторики
- изготовить совместно с родителями сухого бассейна из цветного риса.

Оборудование:

контейнер, цветной рис, маленькие фигурки

Содержание:

У детей с проблемами в речевом развитии очень часто наблюдается недостаточность двигательной активности, в том числе и плохая координация мелкой моторики пальцев рук. Учёными доказано, что формирование устной речи ребёнка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. Совместно с родителями и детьми организовую игротренинги в сочетании пальчиковой гимнастики с самомассажем кистей и пальцев рук, используя для этого «сухой бассейн». Для создания «сухого бассейна» небольшую глубокую ёмкость заполняем промытым и высушенным горохом или фасолью. Вместе с родителями и детьми погружаем руки как можно глубже в наполнитель, ручки ребёнка и взрослых массируются, пальцы становятся более чувствительными, а их движения – координированными. Сообщаем родителям, что самомассаж кистей и пальцев рук в «сухом бассейне» нужно выполнять и дома, что он способствует нормализации мышечного тонуса, стимуляции тактильных ощущений, увеличению объёма и амплитуды движений пальцев рук, формированию произвольных, координированных движений пальцев рук. Самомассаж в «сухом бассейне» можно сопровождать стихотворным текстом, который представлен ниже.

Михайлова Е. В., воспитатель ГБДОУ №52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Мастер-класс для родителей воспитанников группы раннего возраста «Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», 2017

Зарядка

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Пальцы делают зарядку,

Чтобы меньше уставать.

А потом они в тетрадке

Будут букочки писать.

Напрягаем пальцы

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Растопырить пальцы, напрягая их как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

Только уставать начнём,

Сразу пальцы разожмём,

Мы по шире их раздвинем,

Посильнее напряжём.

Ладони здороваются

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Сплести пальцы рук, соединить ладони и стискивать их как можно сильнее, затем расслабить руки и слегка пошевелить пальцами.

Наши пальчики сплетём

И соединим в ладони.

А потом как только можем

Крепко – некрепко сожмём.

Лягушки

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «сухого бассейна» пальцами вниз. Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с растопыренными пальцами.

Две весёлые лягушки

Ни минуты не сидят.

Ловко прыгают подружки,

Только брызги вверх летят.

Михайлова Е. В., воспитатель ГБДОУ №52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Мастер-класс для родителей воспитанников группы раннего возраста «Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», 2017

Пальцы играют

Опустить руки в «сухой бассейн». Сжимать пальцы в кулачки как можно сильнее, затем расслаблять их и разжимать.

Дружно пальчики сгибаем,

Крепко кулачки сжимаем.

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинаем разгибать.

Горох

Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать» горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

В миску насыпали горох

И пальцы запустили,

Устроив там переполох,

Чтоб пальцы не грустили.

Фасоль

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер – сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать» фасоль, затем найти и достать игрушки.

В миске не соль, совсем не соль,

А разноцветная фасоль.

На дне – игрушки для детей,

Мы их достанем без затей.

Тесто

Опустить кисти рук в «сухой бассейн» и изображать, как месят тесто.

Месим, месим тесто,

Будет в печи место.

Будут – будут из печи

Булочки и калачи.

Михайлова Е. В., воспитатель ГБДОУ №52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Мастер-класс для родителей воспитанников группы раннего возраста «Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», 2017

Лодочка

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

Лодочка плывёт по речке,

Оставляя на воде колечки.

Повар

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне» по часовой стрелке и против неё.

Варим, варим, варим щи! Щи у Вовы хороши!

Стираем платочки

Выполнять движения широкой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперёд – назад, пальцы разведены.

Мама и дочка стирают платочки.

Вот так, вот так!

Постирали и отжали.

Ох, немножечко устали.

Колобок

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Кулачок как колобок.

Мы сожмём его разок.

Кулачки сжимаем, кулачками мы играем.

Михайлова Е. В., воспитатель ГБДОУ №52 Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Мастер-класс для родителей воспитанников группы раннего возраста «Самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», 2017

